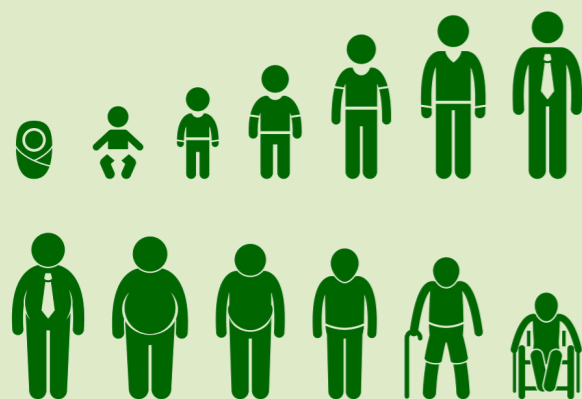


10 padomi, pamatojot nosūtījumu uz datortomogrāfijas izmeklējumiem



Izvairieties no nepamatotiem izmeklējumiem, pajautājot sev:

- A. Vai šāds izmeklējums jau nav veikts?
- B. Vai man tas ir nepieciešams diagnozes precizēšanai?
- C. Vai man tas ir nepieciešams tieši tagad?
- D. Vai tas ir vispiemērotākais izmeklējuma veids?
- E. Vai esmu skaidri definējis klīnisko problēmu?



Esiet īpaši uzmanīgi, pamatojot izmeklējumus bērniem. Augoša bērna audi ir jutīgāki pret jonizējošo starojumu nekā pieauguša cilvēka audi. Dzīves posms, kurā var izpausties apstarošanas sekas, bērniem ir daudz ilgāks.



Komunikācija ar radiologu diagnostu var palīdzēt izvērtēt izmeklējuma nepieciešamību un samazināt to izmeklējumu skaitu, kas nav lietderīgs diagnostikā.



Informējiet pacientu, pārrunājot ar viņu izmeklējuma ieguvumu un riskus.



Esiet informēti par nosūtījuma pamatotības kritērijiem un vadlīnijām. Izmantojiet vadlīnijas ikdienas darbā.



Konsultējieties ar medicīnas fiziķi un meklējiet informāciju:

- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationForHealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- <https://rpop.iaea.org>



Kaut arī potenciālais kancerogēneses risks, kas saistīts ar jonizējošā starojuma iedarbību DT procedūrā ir ļoti zems, tomēr ir pierādījumi, ka vairākkārtīgi DT izmeklējumi bērniem var šo risku palielināt. Samaziniet DT skenu skaitu cik vien iespējams, īpaši bērniem.



Vienmēr noskaidrojiet, vai paciente reproduktīvā vecumā nav grūtniece.



Nepakļaujaties pacienta vēlmēm tikt izmeklētam ar DT, ja uzskatāt, ka tas nav nepieciešams!



Atkārtota izmeklējuma veikšana pacientiem, lai taupītu laiku tikai tāpēc, ka iepriekšējo izmeklējumu dati nav uzreiz pieejami, ir sliktas klīniskās prakses piemērs.