

# 10 padomi pacientu aizsardzībā pret jonizējošo starojumu fluroskopijā



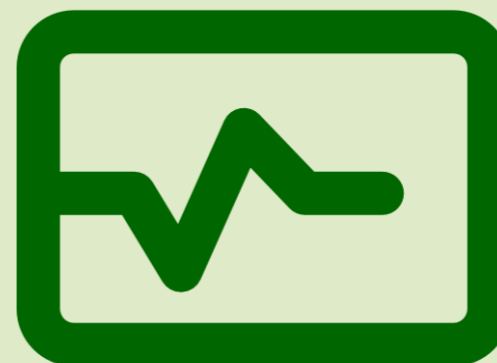
Palieliniet attālumu starp rentgena spuldzi un pacientu līdz maksimāli iespējamajam.



Samaziniet attālumu starp pacientu un attēla detektoru.



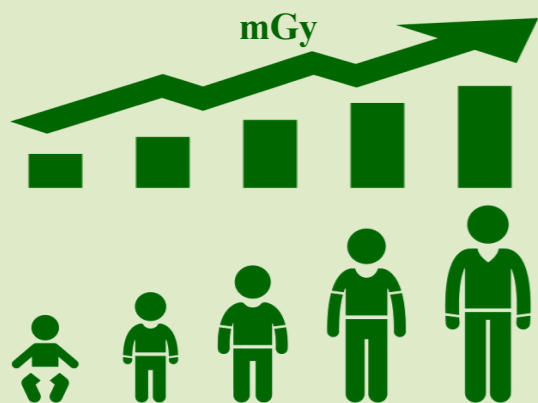
Samaziniet fluroskopijas laiku! Uzskaitiet fluroskopijas laiku un DAP/KAP vērtības katram pacientam.



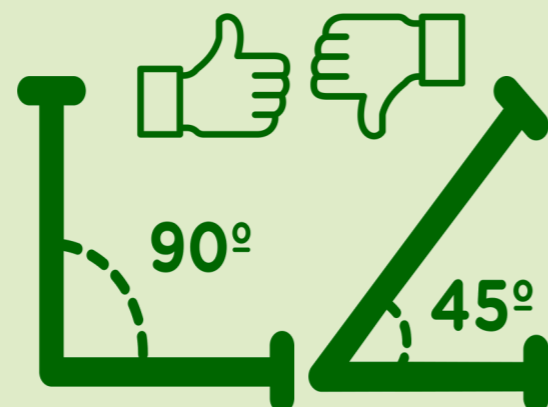
Lietojiet fluroskopiju pulsējošā režīmā ar viszemāko frekvenci, kas ļauj saglabāt kvalitatīvu attēlu.



Izvairieties apstarot vienus un tos pašus ādas apgabalus izmeklējot vairākās projekcijās. Izmainiet ieejošā stara pozīciju mainot rentgena spuldzes leņķi.



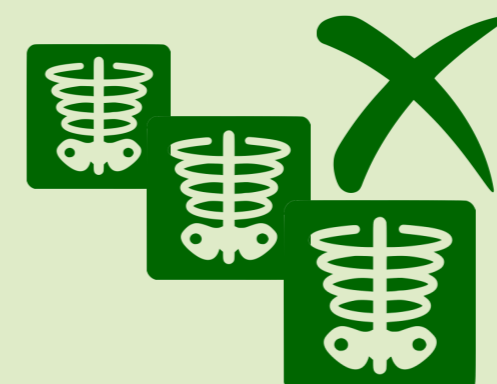
Pacientiem ar lielāku svaru vai biežākām ķermeņa daļām ir paaugstināta virsmas ieejas doza (ESD).



Slīpās projekcijas palielina virsmas ieejas dozu. Palielināta ESD palielina ādas bojājumu iespējas.



Izvairieties no palielinājuma lietošanas! Samazinot redzes lauku divas reizes, dozas jauda pieaug čerkārtīgi.



Samaziniet attēlu un to sēriju skaitu līdz klīniski pieņemamam līmenim. Neizmantojiet sēriju režīmu fluroskopijā! Dozas jauda sēriju režīmā  $\approx 10 \dots 60$  reižu lielāka nekā parastā fluroskopijas režīmā.



Sašauriniet (kolimējiet) rentgena staru lauku līdz izmeklējamā lauka apgabalam.