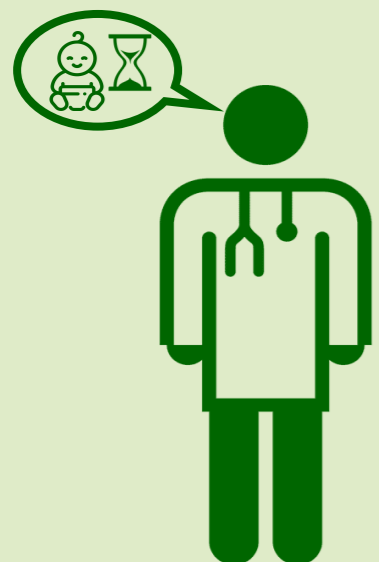


10 padomi aizsardzībā pret jonizējošo starojumu bērniem invazīvajā radioloģijā



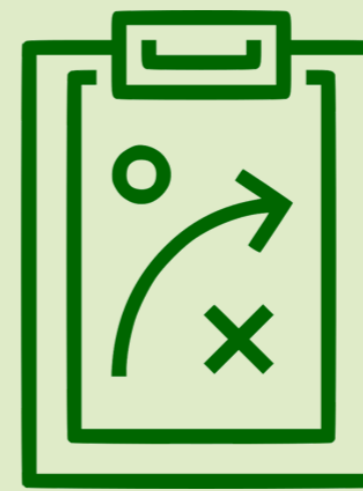
Atcerieties: bērna audi pret jonizējošo starojumu ir jutīgāki nekā pieaugušajiem un laiks, kurā var izpausties apstarošanas sekas, ir ilgāks.



Pirms procedūras jautāriet bērna vecākiem par iepriekš veiktiem radioloģiskiem izmeklējumiem. Atbildiet uz viņu jautājumiem par radiācijas drošību.



Lai vērstu personāla uzmanību uz aizsardzību pret jonizējošo starojumu, pirms katras procedūras sastādiet pārbaudāmo lietu sarakstu.



Savlaicīgi plānojiet procedūras darbību secību, lai novērstu neprecīzu vai pārtrauktu attēlu sēriju uzņemšanu un novērstu nepamatotu atkārtotu apstarošanu.



Iespēju robežās aizsargājiet pacienta vairogdziedzeri, krūts dziedzerus, acis un gonādas.

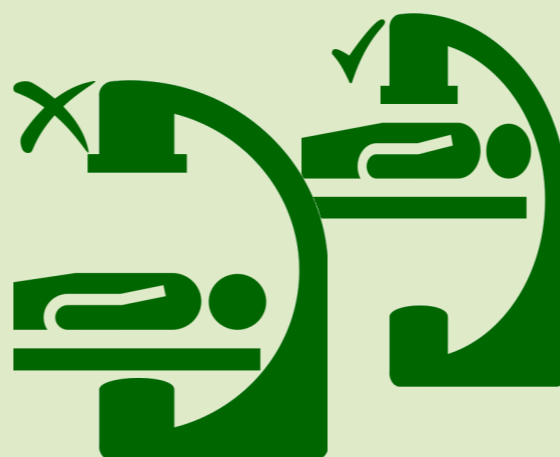


Lietojiet optimālu tehniku:

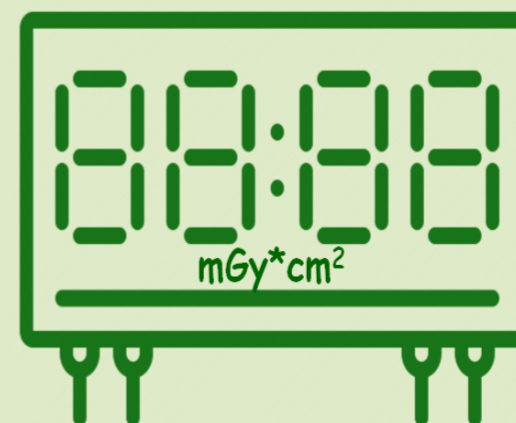
- 1) samazināts kadrū nomaiņas ātrums,
- 2) bez režģa,
- 3) bez lauku pārklāšanās,
- 4) ar šaurāku kolimāciju,
- 5) bez elektro-optiskā palielinājuma.



Kad vien iespējams, papildu ekspozīciju vietā, izmantojiet pēdējā attēla saglabāšanas opciju (LIH-LastImageHold).



Palieliniet attālumu starp pacientu un rentgena lampu un samaziniet attālumu starp pacientu un detektoru.



Lietojiet starojuma dozas reģistrācijas un dozas samazināšanas tehnoloģijas.



Pēc procedūras reģistrējiet un novērtējiet starojuma dozu.