



“

***Kas jāņem vērā, nosūtot bērnu uz radioloģisko izmeklējumu?***

”

## **Vēl attīstošos audu un garāka mūža ilguma dēļ bērni ir jutīgāki pret jonizējošo starojumu**

Nosūtot bērnu uz izmeklējumu, kurā izmanto jonizējošo starojumu, ieguvumam ir jābūt lielākam, nekā saņemtā jonizējošā starojuma iedarbības riskam. Laba medicīniskās attēldiagnostikas prakse bērniem ir vispirms noskaidrot, vai, lai rastu atbildi uz aktuālo klīnisko jautājumu, iespējams cits izmeklējuma veids, kurā netiek izmantots jonizējošais starojums. Lai saprastu, kā pieprasītais izmeklējums palīdzēs bērna ārstēšanā, ir svarīgi komunicēt ar pacienta vecākiem.

***Neskaidrību gadījumā konsultējieties ar radiologiem!***

# Bērna aprūpē noteicoša loma ir efektīvai komunikācijai ar vecākiem par labākā izmeklējuma veida izvēli



## Ieguvumi bērnam:

- bērns netiek pakļauts nevajadzīgai jonizējošā starojuma iedarbībai, ja atbildi uz uzdoto klīnisko jautājumu var sniegt magnētiskā rezonanse vai ultrasonogrāfija;
- dialogs ar vecākiem par iespējamajiem jonizējošā starojuma izraisītajiem riskiem ļaus pieņemt informētus lēmumus, nodrošinot vislielāko iespējamo ieguvumu ar viszemāko iespējamo risku.

## Kāds ir risks zīdaiņiem un maziem bērniem?

Potenciālais kancerogēneses risks, kas saistīts ar jonizējošā starojuma iedarbību, zīdaiņiem un maziem bērniem ir lielāks nekā pieaugušajiem. Tā kā pediatriko pacientu audi joprojām attīstās un bērnu sagaidāmais mūžs ir ilgāks, tie ir izteikti jutīgāki pret jonizējošā starojuma iedarbību un tiem nepieciešama īpaša uzmanība<sup>1</sup>. Ja klīnisks novērtējums vai cits attēldiagnostikas izmeklējums, kurā netiek izmantots jonizējošais starojums, var sniegt precīzu diagnozi, attēldiagnostika ar jonizējošā starojuma nav nepieciešama un no tās vajadzētu izvairīties.

## Zīdains regulāri atvemj pienu?

Zīdains ir īpašs gadījums, kad prioritāte jāpiešķir izmeklējumiem bez jonizējošā starojuma iedarbības un jāpiemēro «soli pa solim» pieeja. Ja ir aizdomas par pilorostenozī, nepieciešamās norādes var sniegt klīniskā izmeklēšana, savukārt nākamajā izmeklēšanas solī priekšroka jādod ultrasonogrāfijas izmeklējumam, kas ir neinvazīvs, netiek izmantots jonizējošais starojums, ir viegli pieejams. Ja ultrasonogrāfija nedod rezultātus, var būt nepieciešams cita veida izmeklējums<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> <https://www.iaea.org/resources/rpop/patients-and-public/children>

<sup>2</sup> <https://www.rcr.ac.uk/sites/default/files/documents/paediatrics-section.pdf>

**Šādā situācijā jākonsultējas ar radiologiem un jārunā ar vecākiem!**