



“

Kā es varu nodrošināt, lai manam pacientam tiktu veikts vispiemērotākais radioloģiskais izmeklējums?

”

Radiologs vispiemērotāko izmeklējumu var izvēlēties, ja nosūtījumā ir sniegta visa svarīgākā klīniskā informācija.

Saskaņā ar Eiropā vairākos pētījumos iegūtiem datiem, radiologi bieži nesaņem efektīva izmeklējuma veikšanai nepieciešamo informāciju. Attēldiagnostikas mērķis ir atbildēt uz nosūtītāja uzdoto jautājumu ar iespējami augstāku tehniskās precizitātes pakāpi. Jo skaidrāk formulēts ir klīniskais jautājums un ar to saistītā informācija, jo mērķtiecīgāks var būt izmeklējums.

Neskaidrību gadījumā konsultējieties ar radiologiem!

Labāku izmeklējuma rezultātu priekšnoteikums ir detalizēts un precīzs nosūtījums!



Ieguvumi pacientam:

- veicot pareizu izmeklējumu, iegūta pareiza diagnoze;
- nekavējoties uzsākta atbilstoša ārstēšana;
- atbilstoši klīniskajam mērķim optimizēta starojuma doza.



Atbilstoša radioloģiskā izmeklējuma izvēle uzlabo veselības aprūpes pārvaldību ikvienam, nodrošinot labāku pieejamību izmeklējumiem, kā arī izmaksu pārvaldību.

Kāda informācija ir svarīga radiologiem?

- Pamatinformācija par pacientu: vārds, vecums, dzimums, svars
- Anamnēze
- Klīniskais jautājums, uz kuru jāatbild, veicot radioloģiskos izmeklējumus
- Informācija par iepriekšējiem radioloģiskajiem izmeklējumiem
- Precīza informācija par pacientes iespējamo/apstiprināto grūtniecību, cita veida brīdinoša informācija vai kontrindikācijas
- Kontaktinformācija, kas nodrošina ārsta nosūtītāja vieglu sasniedzamību

Kādas var būt neprecīzu un/vai nepilnīgu nosūtījumu sekas?

Luksemburgā veiktas radioloģisko izmeklējumu nosūtījumu analīzes rezultāti parādīja, ka 39% nosūtījumu bija nepilnīgi vai neprecīzi¹: trūka pacienta anamnēzes vai klīniskā jautājuma formulējuma utt. Šādi nosūtījumi nevajadzīgi pagarina laiku, ko radiologa asistents, radiologs un pacients velta izmeklējumam, īpaši ambulatoro pacientu gadījumā. Neinformatīva nosūtījuma gadījumā veiktie izmeklējumi var būt neatbilstoši un diagnoze - nepareiza.

¹ <https://www.iaea.org/sites/default/files/18/02/rpop-session1.pdf>

**Neskaidrību gadījumā
konsultējieties ar radiologiem!**